



FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

KURSPROGRAMM
JANUAR BIS DEZEMBER 2026



FAMILIENZENTRUM PUSTEBLUME

KURSPROGRAMM
JANUAR BIS DEZEMBER 2026





HERZLICH WILLKOMMEN!

Immer mehr Eltern profitieren von Familienzentren, die Kindern und Eltern beides bieten: erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung.

Seit 2008 führt die Kindertagesstätte Pusteblume das Gütesiegel *Familienzentrum NRW* und wurde 2020 zum dritten Mal rezertifiziert. Ziel ist es, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken und das Zusammenspiel von Familie und Beruf zu verbessern. Als Zentrum eines Netzwerks verschiedener familien- und kinderunterstützender Angebote bieten wir frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen. Unser Kursangebot richtet sich vorwiegend an studentische Eltern und ihren Nachwuchs; bei freien Plätzen sind natürlich auch Nichtstudierende herzlich willkommen.

Lernen Sie unser Familienzentrum Pusteblume kennen,
wir freuen uns auf Sie!

Carmen Reiß-Frings
Abteilungsleitung Kindertagesstätten und Soziales



Familienbildung

- Elterncafé und Elternfrühstück
- Kurse und Infocafés zur Stärkung der Erziehungskompetenz und Unterstützung der kindlichen Entwicklung
- diverse Aktivitäten für Familien



Unterstützung

- Offene Sprechstunden für Erziehungs-/ Familienberatung
- Beratung zu Gesundheitsförderung, Kinderschutz, interkultureller Erziehung, Bildung und Inklusion
- Informationen zu Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Informationen zu Aktivitäten im Sozialraum



Vermittlung

- Vermittlung an die Kindertagespflegestelle
- Vermittlung zur Erziehungs- und Familienberatung der Caritas
- Vermittlung an die Sozialberatung, an den Familienservice und an die Babysittingvermittlung der RWTH Aachen
- Logopädische Förderung im Kita-Alltag



Standort

Familienzentrum Pustebume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen



TERMIN- KALENDER 2026



Veranstaltungs-

TERMINE IM GANZEN JAHR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
immer dienstags (siehe Termin beim Helene- Weber-Haus)	ab 15:00 Uhr	Prager-Eltern-Kind- Programm (PEKip) für Eltern und Kinder im ersten Lebensjahr	Kita Pustebblume
immer mittwochs (drei Kursblöcke pro Jahr)	9:30–11:00 Uhr 11:15–12:45 Uhr	Eltern-Kind-Spielgruppe für Studierende und Beschäftigte der RWTH mit Kindern von drei Monaten bis drei Jahren	Kita Königshügel
immer mittwochs	14:00–14:45 Uhr 14:45–15:30 Uhr	Musikalische Früherziehung für Kinder ab vier Jahren	Kita Pustebblume
montags bis freitags	während der Öffnungszeiten	Spielothek (Gesellschaftsspiele ausleihen)	Kita Pustebblume



und Kurstermine

JANUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag, 6. Januar	8:30–10:30 Uhr	Frühstück zum Neujahr für Eltern mit der Caritas- Familienberatung	Kita Pustebume
Mittwoch, 7. Januar	15:00–16:30 Uhr	Elterninfonachmittag zum Thema Resilienz für Eltern der Vorschulkinder	Kita Pustebume
ab 9. Januar immer freitags (vier Termine)	10:00–12:00 Uhr	Resilienz-Training für Vorschulkinder	Kita Pustebume (Mehrzweckraum)
ab 14. Januar immer mittwochs (fünf Termine)	15:30–16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren	Kita Pustebume (Mehrzweckraum)
Samstag, 24. Januar	9:00–16.30 Uhr	Erste-Hilfe-Kurs für Eltern	Kita Pustebume (Mehrzweckraum)

FEBRUAR

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Montag, 2. Februar	14:30–16:30 Uhr	Elterninfonachmittag zum Thema „Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexuellem Miss- brauch?“	Kita Pustebume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 24. Februar	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pustebume
Mittwoch, 25. Februar	15:00–16:00 Uhr	Sensorik-Wanne Aktionstablett & Co. Experimente und Spielange- bote für Eltern und Kinder ab einem Jahr	Kita Pustebume

MÄRZ

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 6. März	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer des Haupt- gebäudes)
Dienstag, 17. März	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Wie viel Schlaf braucht mein Kind?“	Kita Pusteblume
Samstag, 21. März	10:00–12:00 Uhr	Glücksmomente: Papa & ich für Kinder und ihre Väter mit Ingo Moser	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Montag, 23. März	14:00–16:30 Uhr	Kreatives Angebot zu Ostern für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 31. März	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

APRIL

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Donnerstag, 16. April	14:30–16:30 Uhr	Frühlingswerkstatt für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Kita Pusteblume
Freitag, 24. April	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl
Dienstag, 28. April	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

MAI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Dienstag, 5. Mai	14:30–16:30 Uhr	Kräuterraupe für Väter und Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume
Dienstag, 12. Mai	14:30–16:00 Uhr	Generationen-Nachmittag für Kinder und ihre Großeltern, Tanten und Onkeln	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Montag, 18. Mai	14:30–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außengelände/Niedrigseilgraben)
Dienstag, 19. Mai	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

JUNI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 5. Juni	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer)
Dienstag, 9. Juni	15:30–16:30 Uhr	Tanz und Musik mit Kindern ab drei Jahren	Kita Pusteblume
Samstag, 13. Juni	12:00–16:00 Uhr	Kindersachenflohmarkt	Parkplatz Mattschö-Moll- Weg
Dienstag, 16. Juni	15:00–16:00 Uhr	Museumsbesuch für Familien mit Kindern von vier bis sechs Jahren	Treffpunkt Ludwig Forum für int. Kunst
Dienstag, 30. Juni	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

JULI

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Samstag, 11. Juli	10:00–13:00 Uhr	Sommerfest	
Freitag, 24. Juli	9:00–10:30 Uhr 10:30–11:45 Uhr 12:30–14:00 Uhr	Kreativwerkstatt für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 28. Juli	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

AUGUST

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Donnerstag, 20. August	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zu den Themen „Trotzphase – wenn der eigene Wille des Kindes erwacht“ und „Wenn Kleinkinder hauen, beißen oder kratzen“	Kikri Wolkennest, Jülich, und ggf. in der Kita Pusteblume
Dienstag, 25. August	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
ab 1. September immer dienstags (zehn Termine)	15:30–17:00 Uhr	Starke Eltern – starke Kinder Kurs für Eltern	Kita Pusteblume
Freitag, 4. September	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer)

SEPTEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Donnerstag, 10. September	20:00– ca. 22:00 Uhr	Infocafé zum Thema „Fit für die Schule“	findet online statt
Montag, 14. September	8:30–10:30 Uhr	Kennenlernfrühstück mit der Caritas-Familien- beratung	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Mittwoch, 16. September	14:30–16:00 Uhr	Action Painting für Eltern und Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (oberes Außenge- lände/Niedrigseil- graben)
Freitag, 18. September	15:00–17:00 Uhr	Waldausflug für Eltern und Kinder ab drei Jahren	Treffpunkt Gut Entenpfuhl

OKTOBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Donnerstag 8. Oktober	14:30–16:00 Uhr	Generationen-Nachmittag für Kinder, Großeltern, Tanten und Onkel	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Mittwoch, 21. Oktober	14:30–15:15 Uhr (für Kinder unter drei Jahren) 15:30–16:30 Uhr (für Kinder ab drei Jahren)	Mach mal Pause! Achtsamkeit und Entspannung erleben für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Dienstag, 27. Oktober	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume
Mittwoch, 28. Oktober	14:30–15:30 Uhr	Kürbisse bemalen für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

NOVEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
ab 11. November immer mittwochs (fünf Termine, der 2. Dezember fällt aus)	15:30–16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe für Kinder unter drei Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)
Donnerstag, 19. November	14:30–16:30 Uhr	Infocafé zum Thema „Mit Bewegung Sprache fördern – praktische Anregungen für den Alltag“	Kita Sonnenstrahl (Turnhalle)
Freitag, 20. November	9:00–11:00 Uhr	Adventskranzbasteln für Eltern	Kita Pusteblume
Dienstag, 24. November	8:30–9:30 Uhr	Offene Sprechstunde der Caritas (Anmeldung per E-Mail beim Familienzentrum oder bei der Caritas)	Kita Pusteblume
Donnerstag, 26. November	14:30–16:00 Uhr	Weihnachtswerkstatt für Eltern und Kinder	Kita Pusteblume
Montag, 30. November	14:00–16:30 Uhr	Kreatives Angebot für Eltern und Kinder ab vier Jahren	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

DEZEMBER

DATUM	UHRZEIT	WAS	WO
Freitag, 4. Dezember	ab 8:00 Uhr	Elterncafé	Kita Pusteblume (Foyer)
Donnerstag, 10. Dezember	14:30–15:30 Uhr und 15:30–16:30 Uhr	Weihnachtbacken für Eltern mit ihren Kindern	Kita Pusteblume
Montag, 14. Dezember	8:30–10:30 Uhr	Weihnachtsfrühstück mit der Caritas-Familien- beratung	Kita Pusteblume (Mehrzweckraum)

Auf Anfrage können auch noch weitere Themen für Eltern aufgenommen werden. Für Anmeldungen oder nähere Informationen melden Sie sich gerne in der Kindertagesstätte Pusteblume.

GUT BERATEN IST HALB VERMITTELT!

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Viele Faktoren können sich negativ auf das Familienleben auswirken. Vielleicht ist der Prüfungsstress zu groß oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Auch Alleinerziehende benötigen meist mehr Unterstützung. Mit unseren Angeboten möchten wir Hilfestellungen geben und beratend zur Seite stehen.

Kontakte:

Familiäre Tagesbetreuung

Informationen zur Betreuungsform Kinderpflege und Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflegeperson bietet die Familiäre Tagesbetreuung in Aachen, Harscampstraße 20, Tel. 0241 1602060.

Kindertagespflege

Eltern, die ihr Kind in der Kindertagespflege betreuen lassen möchten, finden die wichtigsten Informationen zum Elternbeitrag in einem Infoblatt des Fachbereichs Kinder, Jugend und Schule (FB 45) der Stadt Aachen. Diese Information ist auf der Webseite der Stadt Aachen abrufbar.

Familienberatung

Bei Fragen rund um die Erziehung hilft das Team der Kita Pustebblume gerne weiter. Ansprechpartnerin ist Gina Spiegelmacher (Leiterin des Familienzentrums).

Zusätzliche Unterstützung bieten Sandra Roemer (Fachberaterin der Kindertagesstätten im Studierendenwerk und systemischer Coach) und Carmen Reiß-Frings (Abteilungsleiterin Soziales und Kindertagesstätten im Studierendenwerk und systemische Beraterin). Auch mit den Kolleginnen und Kollegen der Familienberatungsstelle der Caritas aus der Reumontstraße können Termine vereinbart werden.

Wir beraten Sie gerne!

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Tel.: +49 241 7508-958

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

K für Kinder

E für Erwachsene/Eltern

A

K Actionpainting

Kinder lieben das Spiel mit Farben! Action Painting (Aktionsmalerei) ist eine besondere Maltechnik, bei der Farbe auf den Malgrund gespritzt, gekleckst oder geschleudert wird.

E Adventskranzbasteln

Gemeinsam mit anderen Eltern werden Adventskränze gestaltet – die Erzieher*innen des Familienzentrums zeigen, wie es geht. Rohling und Kerzen sind selbstmitzubringen.

E

E Elterncafé

Das Elterncafé findet in geselliger Runde statt. Ziel ist es, leichter mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

E Elternfrühstück

Im Rahmen eines gemeinschaftlichen Frühstücks kommen die Eltern zu bestimmten Themen oder Fragestellungen zusammen. Begleitet wird das Frühstück von Erzieher*innen der Kita und einer Familienberaterin der Caritas.

E K Elterninformationsnachmittag zum Thema Resilienz

An diesem Nachmittag erhalten Eltern von Vorschulkindern Einblicke in das Thema Resilienz und lernen, wie die seelische Widerstandskraft den Kindern hilft, mit Herausforderungen, Veränderungen und Stress umzugehen.

E Elterninformationsnachmittag

zum Thema „Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexuellem Missbrauch?“

Jeder einzelne Fall von sexuellem Missbrauch erschüttert, macht betroffen und hinterlässt Angst und Hilflosigkeit. Die Polizei Aachen möchte dazu beitragen, dass Eltern nicht in Ohnmacht oder Ratlosigkeit verharren, sondern aktiv etwas für den Schutz ihrer Kinder tun können.

Kriminalhauptkommissarin Nicole Lennartz informiert sachlich und verständlich über die Hintergründe sexuellen Missbrauchs und vermittelt wertvolle Anregungen für eine kindgerechte Kriminalprävention. Ziel ist es, Eltern zu stärken und Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Kinder schützen und gleichzeitig ihr Vertrauen fördern können.

EK Eltern-Kind-Turn- und Spielgruppe (Kita Pustebume)

Mithilfe von kindlichen Betätigungsformen und zahlreichen Spielanregungen bietet Ergotherapeutin Silja Reiß einen ersten Einstieg in das Thema „Bewegungsbaustellen“. Ziel ist es, in jedem Kind den Spaß an Spiel und Bewegung zu wecken und seine motorischen Fähigkeiten zu fördern. Für Kinder unter drei Jahren.

EK Eltern-Kind-Spielgruppe (Kita Königshügel)

Unter Anleitung einer erfahrenen Kursleitung haben Eltern (Studierende und Beschäftigte der RWTH) und Kinder von drei Monaten bis drei Jahren die Möglichkeit, sich einmal wöchentlich zum Spielen, Turnen und Basteln zu treffen und Kontakte zu anderen Familien der Hochschule zu knüpfen. Das Angebot findet in der Kita Königshügel statt (Melatener Straße 30). Es wird eine kleine Gebühr erhoben. Anmeldungen und weitere Infos per E-Mail an: familienservice@rwth-aachen.de oder unter 0241/8093546

E Erste-Hilfe-Kurs

In diesem praxisnahen Kurs lernen Eltern, wie sie in Notfallsituationen bei Kindern und Säuglingen richtig reagieren. Themen sind unter anderem die Erstversorgung bei Verletzungen, Verbrennungen oder Vergiftungen sowie das Verhalten bei Atemnot oder Bewusstlosigkeit. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Notfällen zu gewinnen und im Ernstfall ruhig und überlegt handeln zu können (Kosten: 15 Euro).

F

EK Frühlingswerkstatt

In unserer Frühlingswerkstatt wird gebastelt, gemalt und gestaltet. Mit bunten Materialien und frischen Ideen entstehen kleine Kunstwerke, die Lust auf Sonne, Blumen und neue Farben machen. Die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und den Frühling mit allen Sinnen erleben. Für Kinder ab vier Jahren.

G

E K Glücksmomente: Papa & ich

Was ist eigentlich Glück? Kann ich Glück sehen, hören, fühlen, riechen oder schmecken? Ist Glück für jeden gleich? Kann ich Glück teilen? Gemeinsam werden wir beim Basteln und Spielen für viele Glücksmomente sorgen.

Referent: Ingo Moser

E K Generationen-Nachmittag

An diesem Tag dürfen die Kinder Oma und Opa oder auch Tante und Onkel in die Kita einladen und gemeinsam mit ihnen Kuchen essen, spielen und tolle Erinnerungen schaffen!

I

E Infocafé

Zwecks Austausch zu Erziehungsthemen oder Fragestellungen zur kindlichen Entwicklung laden wir zu einer geselligen Nachmittagsrunde ein. Die Infocafés finden auch in anderen Kindertageseinrichtungen des Studierendenwerks statt.

E Infocafé zum Thema „Fit für die Schule“

Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist sowohl für Sie als Eltern als auch für Ihr Kind sehr aufregend. An diesem Informationsabend wird über die notwendigen Voraussetzungen und Kompetenzen gesprochen, die ein Kind für einen erfolgreichen Schulstart benötigt. Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihr Kind bis zum Schuleintritt spielerisch fördern können. Des Weiteren wird Wissenswertes über die Schulanmeldung vermittelt. Es werden kompetenzbasierte Übungen zum Selber-, Nach- und Mitmachen vorgestellt. Im Anschluss steht Ihnen die Referentin Susanne Meyring gerne für Fragen zur Verfügung.

K

E Kindersachenflohmarkt

Der beliebte Flohmarkt der Kita Pustblume bietet Familien die Gelegenheit, Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör zu kaufen und zu verkaufen. Zwecks Anmeldung wenden Sie sich bitte an den Elternverein per E-Mail (info@pustblume-ac.de). Weitere Informationen finden Sie auf der Website: www.pustblume-ac.de

E K Kräuterraupe

Bei diesem Vater-Kind-Angebot gestalten wir gemeinsam aus verschiedenen Materialien eine bunte Kräuterraupe, die unser Außengelände verschönern wird. Dabei können Väter und Kinder zusammen werken, pflanzen und Spaß haben.

E K Kreatives Angebot

Bunte Materialien, spannende Techniken und viele Ideen – an diesem Nachmittag können Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen und nach Lust und Laune gestalten, ausprobieren und experimentieren. Unter der Anleitung von Kunstpädagogin Christina Duben entstehen kreative Werke aus unterschiedlichsten Materialien. Für Kinder ab vier Jahren.

E K Kürbisse bemalen

In geselliger Runde werden zum Erntedankfest Kürbisse bemalt. Anleitungen gibt es von den Erzieher*innen der Kita Pustebume.

M

E K Mach mal Pause! Achtsamkeit und Entspannung erleben

Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie verschiedene Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken kennenlernen.

E K Museumsbesuch

Gemeinsam mit der Museumspädagogin Susanne Esser entdecken Familien spannende Ausstellungsstücke und erfahren auf kindgerechte Weise, wie interessant ein Museumsbesuch sein kann. Beim Schauen, Staunen und Mitmachen lernen Kinder und Eltern das Museum als Ort voller Geschichten und Erlebnisse kennen.

Museum: Ludwig Forum für internationale Kunst, Jülicher Str. 97, 52070 Aachen

K Musikalische Früherziehung

Musiktherapeutin Ulrike Disselkamp-Niederau bietet Kindern ein ausgewähltes Musikprogramm an. Im Mittelpunkt steht der Spaß am gemeinsamen Singen, Tanzen und Musizieren in der Gruppe. Die Kinder können Musikinstrumente kennenlernen und erste Rhythmuserfahrungen machen. Gestärkt wird außerdem das Sozialverhalten in der Gruppe, die Konzentration und die Kreativität. Der Kurs kostet 15 Euro monatlich, eine Anmeldung ist verbindlich für das ganze Kita-Jahr.

O

E Offene Sprechstunde der Caritas Erziehungsberatung

Die Familienberatung der Caritas berät Eltern rund um Alltagsthemen, die sie selbst, ihre Familie oder ihre Kinder betreffen. Dazu gehören beispielsweise Erziehungs- oder Entwicklungsfragen, Unsicherheiten oder familiäre Herausforderungen bei Berufstätigkeit. Nach Bedarf kann eine weitere individuelle Beratung vereinbart werden. Anmeldungen bitte per E-Mail an: info.ac@fb-caritas.de (oder beim Familienzentrum)

P

EK Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern und Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder besser kennenzulernen, den Kontakt mit ihnen zu vertiefen und dabei Spaß zu haben. Die Eltern können sich zu Fragen rund um das Baby und die familiären Veränderungen austauschen und sich mit der PEKiP-Referentin beraten. Der Kurs findet im Mehrzweckraum der Kita Pustebume in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus statt und kostet 70 Euro (kostenlos mit dem „Elternstart NRW“-Gutschein). Kurstermine sowie Anmeldung siehe Helene-Weber-Haus (www.heleneweberhaus.de/Kurs/PeKip). Für Kinder im ersten Lebensjahr.

R

K Resilienz-Training

In diesem kindgerechten Training lernen die Vorschulkinder spielerisch, mit schwierigen Situationen, Gefühlen und Herausforderungen umzugehen. Durch Übungen und Bewegung stärkt Ingo Moser das Selbstbewusstsein, die soziale Kompetenz und die innere Widerstandskraft der Kinder, was eine wichtige Grundlage für einen guten Start in die Schule und das weitere Leben der Kinder darstellt.

S

EK Senorik-Wanne, Aktionstablett & Co – Experimente und Spielangebote

Schütten, (ver-)stecken, ordnen oder stapeln. An diesem Nachmittag gibt es einiges zu entdecken – gut für die Sinneswahrnehmung und Feinmotorik der Kleinsten mit ganz viel Raum für Kreativität und Fantasie.

E K Spielothek

Um die Spielfreude außerhalb der Einrichtung anzuregen, leiht die Kita Pustebume Brett- und Gesellschaftsspiele an Familien aus. Anfragen nehmen die Leitungen oder die Erzieher*innen entgegen.

E Starke Eltern – Starke Kinder

Dieser Elternkurs stärkt die positive elterliche Autorität, gibt mehr Mut und Freude bei der Erziehung der Kinder und vermittelt Basiswissen in der Kommunikation und in der Konfliktbewältigung. Im Vordergrund steht dabei die Auseinandersetzung mit den eigenen Wertevorstellungen, Erziehungszielen, Einstellungen und Verhaltensweisen.

T

K Tanz und Musik

Bewegung, Rhythmus und Spaß stehen hier im Mittelpunkt! Die Kinder entdecken mit Liedern, Instrumenten und Tänzen die Welt der Musik. Spielerisch werden Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und Ausdruckskraft gefördert, und natürlich darf das gemeinsame Tanzen und Lachen nicht fehlen.

W

E K Waldausflug

Gemeinsam mit der Waldpädagogin Roswitha Hubbertz gehen wir im Wald auf Entdeckungstour! Mit dem Bus (Linie 2, Haltestelle Schillerstraße) und nach einem kurzen Fußweg ist der Treffpunkt am Gut Entenpfuhl gut erreichbar. Sollten Sie jüngere Geschwisterkinder mitbringen, beachten Sie, dass wir nicht immer garantieren können, dass der ganze Weg für den Kinderwagen geeignet ist. Für Kinder ab drei Jahren.

E K Weihnachtsbacken

In unserer Weihnachtsbäckerei duftet es nach Zimt, Vanille und frisch gebackenen Plätzchen! Gemeinsam wird gerührt, ausgestochen und verziert, so entsteht nicht nur leckeres Gebäck, sondern auch eine gemütliche vorweihnachtliche Stimmung. Ein Angebot für kleine und große Bäcker, die Freude am gemeinsamen Backen und Naschen haben.

E K Weihnachtswerkstatt

Hübsche Weihnachtsdekoration und Geschenke lassen sich aus verschiedenen Materialien wie Holz und Wolle herstellen. Es können zudem erste Schnitzerfahrungen gesammelt werden.

KONTAKT

Studierendenwerk Aachen
Kindertagesstätte und Familienzentrum Pustblume
Schillerstraße 10 | 52064 Aachen

Tel.: +49 241 475 98368
pustblume@stw.rwth-aachen.de



Die aktuellen Öffnungszeiten sind ebenso wie die Betreuungszeiten der Einrichtungen auf www.studierendenwerk-aachen.de abrufbar.

Herausgeber:

Studierendenwerk Aachen
Pontwall 3 | 52062 Aachen
Öffnungszeiten in der Vorlesungszeit:
Mo.–Fr. 9:00–16:30 Uhr
Tel.: +49 241 8093200
E-Mail: info@stw.rwth-aachen.de

www.studierendenwerk-aachen.de



STUDIENDENWERK
AACHEN



